



ASCENSIONES A TRESMILES EN PANTICOSA, GARMO NEGRO y GRAN FACHA

Pirineo Aragonés

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
6	Más información	6
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto.....	9

1 Presentación

Nos vamos al **Valle del Tena, Pirineo Aragonés** para realizar cuatro interesantes ascensiones.

Nos alojaremos en el **Refugio de Bachimaña**, ubicado a una altitud de 2.200 m. en la misma antesala de todo un conjunto de circos de origen glaciar, buena base de operaciones para realizar tres bonitos itinerarios: **Gran Facha, Garmo Negro y Pico Batanes**

Fuera de los rigores del invierno, la época comprendida entre junio hasta noviembre es ideal para visitar este bonito **valle aragonés**. Presenta una gran variedad de cumbres de las cuales seleccionamos ascensiones sencillas de alcanzar a nivel técnico pero que nos exigirán estar habituados a caminar en montaña.

Gracias a la ubicación del refugio de los ibones de Bachimaña, éste nos brindará la oportunidad de alcanzar de una manera más cómoda estas cumbres. Las instalaciones del refugio nos darán la comodidad y el descanso para afrontar las distintas jornadas que tendremos por delante.

Un viaje de placer, activo y con encanto.

2 Destino

El **Valle de Tena** se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

Jaca es un municipio de la provincia de Huesca situada en pleno corazón del Pirineo. Es capital de la comarca de **La Jacetania** en la Comunidad Autónoma de Aragón, España.

Es conocida como "la perla del Pirineo". Ciudad europea y cosmopolita, parada fundamental del **Camino de Santiago**.

En **Jaca** es imprescindible visitar la Ciudadela, ejemplo de arquitectura militar del siglo XVI y declarada Monumento Nacional. Su construcción comenzó en 1592, tiene planta pentagonal de grandiosas dimensiones, con foso, y está construida en llano. En Jaca existen otros edificios muy importantes, como su Catedral románica (siglo XI), declarada Monumento Nacional, el Monasterio de las Benedictinas, la Iglesia de Santiago, la Ermita de Sarsa, el Puente de San Miguel, la Torre del Reloj (siglo XV) y el Ayuntamiento.

3 Datos básicos

Destino: **Valle del Tena**. Pirineo Aragonés.

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: C

Duración: 4 días

Época: De junio a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Día de viaje y encuentro en el Balneario de **Panticosa**. Alojamiento en el refugio de la **Casa de Piedra en el Balneario de Panticosa**. Opción de dormir en el valle en hotel/hostal (consultar). En esta jornada no se camina porque el alojamiento se alcanza en vehículo.

Día 2. **Refugio Casa de Piedra-Garmo Negro (3.064 m)-Refugio de Bachimaña(2200m)**.

Desnivel + 1.550m Desnivel - 990m Distancia 10 km.

Alojamiento en el refugio Bachimaña.

Día 3. **Gran Facha (3005m)**.

Desnivel + 1560m. Desnivel - 1.560 m. Distancia 17km.

Alojamiento en el refugio Bachimaña.

Día 4. **Pico de Batanes (2.909 m)**.

Desnivel +855 – 1.243m. Distancia 9km.

Almuerzo y viaje de regreso. No se acabará más tarde de la hora del almuerzo para poder regresar a vuestros hogares.

4.2 Programa detallado

Día 1. Día de viaje y encuentro en el pueblo de **Panticosa**. Alojamiento en el refugio de la **Casa de Piedra en el Balneario de Panticosa**. Opción de dormir en el valle en hotel/hostal (consultar). En esta jornada no se camina porque el alojamiento se alcanza en vehículo.

Día 2. **Refugio Casa de Piedra (1.630m)-Garmo Negro (3.064 m)-Refugio de Bachimaña (2200m)**.

Desde el **Balneario de Panticosa**, a 1630m, partimos en claro ascenso entre bosque de pino negro enlazando zig-zags hasta ganar los 2000 metros de altitud, donde nos encontraremos con la Mallata Baja y seguidamente la Mallata Alta. Los árboles los hemos dejado atrás y el terreno se vuelve rocoso aunque con el camino bien marcado. Multitud de itinerarios se abren ante nosotros.



Una vez en el collado entre el **Argualas** y el **Garmo Negro**, nos quedará la última ladera, algo incómoda, pero con las ganas de tener la cima a nuestro alcance. Las vistas espectaculares, desde **Ordessa**, hasta las cimas navarras y el **Midi**. Los infiernos, justo enfrente, nos estarán llamando para su ascenso, junto a las azules aguas de los ibones de **Pondiellos**. El descenso, lo realizaremos, después de una parte común con el ascenso, por los **ibones de Arnales**, que es el camino más corto para alcanzar el **refugio de los Ibones de Bachimaña**.

Desnivel + 1.550m Desnivel - 990m Distancia 10km

Alojamiento en el refugio Bachimaña.

Día 3. **Gran Facha** (3005m).

Desde el refugio rodeamos el **Embalse de Bachimaña Alto**. Subiremos hacia el **Collado de Marcadau**. Bajamos por la senda en dirección al **Refugio Wallon** hasta cota 2370 y giramos a la izquierda, por un canchal hacia el **Collado de la Facha**. Desde aquí tendremos una bonita vista hacia **Respomuso**, giramos a la izquierda y subimos por la cresta norte de la Facha. Desde la cresta se sigue subiendo con tramos de sendero y alguna trepada fácil hasta la **Punta de Legardère**, y tras pasar una fácil brecha se sube a la cima de la **Gran Facha**.



Desnivel + 1.560m. Desnivel - 1.560 m. Distancia 17km

Alojamiento en el refugio Bachimaña.



Día 4. **Pico de Batanes** (2909 m).

Nos despedimos del Refugio de Bachimaña que nos ha acogido durante estos días hacia el **Collado de Xuans**. Tras unos primeros metros comenzamos la ascensión hacia el escondido **Ibón de Coanga**. Al llegar al ibón, tras superar un pequeño resalte nos acercamos hacia **Peña de Xuans**. Desde el collado tendremos la posibilidad de ascender al **Diente de Batanes** antes de nuestro principal objetivo del día: **El Pico Pico Batanes**. Tras un breve y merecido refrigerio, volveremos hacia el **Collado de Xuans**, rodeando el **Diente de Batanes**, hacia los **Ibones de Lavaza**. Continuamos nuestro descenso hasta enlazar con el GR-11 que viene de los **ibones de Brazato** para llegar al Balneario de **Panticosa** punto final de nuestra aventura.

Distancia: 9 km Desnivel +855m Desnivel – 1.243m.

Almuerzo y viaje de regreso. No se acabará más tarde de la hora del almuerzo para poder regresar a vuestros hogares.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 420 €

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 1 noches en el refugio Casa de Piedra en régimen de alojamiento y desayuno.
- 2 noches en el refugio de Bachimaña en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo o bien poner en contacto a las personas que quieran compartir transporte.
- Almuerzos que se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Crampones, piolet (en función de las condiciones)
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)
- Saco sábana
- Bastones telescópicos

Descuento para federados en montaña

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el trekking nos tendrá que mandar un correo a info@muntania.com con su número de cuenta y le haremos la devolución. Muchas gracias.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos la información final del viaje, nombre del guía y su teléfono.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Piolet y crampones

Si este viaje se realiza entre finales de junio y mediados de julio es habitual tener que usar al menos unos crampones y quizá piolet para atravesar un par de collados y ascender al Perdido. Los collados no son difíciles y se pasan caminando al igual que el ascenso al Perdido, pero puede ser aconsejable el uso de crampones si aún hay presencia de neveros. No se necesita experiencia previa en el uso de crampones y piolet. Tiene la opción de alquilarlo.

Seguro de viaje.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate, pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación.**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

[Seguro de accidentes y rescate incluido en la península \(España, Portugal y Pirineo Francés\)](#)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €

- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Valle de Tena](#)

7 Puntos fuertes

- Ascenso a tres cumbres emblemáticas y dos de ellas tresmiles.
- Paisajes de alta montaña.
- Posibilidad de adaptar los recorridos en caso de mal tiempo.

8 Otros viajes similares

- Tresmiles del Pirlneo, Biadós. Punta Bachimala y Gran Eriste

CICMA: 4720
+34 910 05 20 74
+34 629 379 894 (WhatsApp)
www.muntania.com
info@muntania.com



- Ascensión al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascensiones otoñales del Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Peña Ezcaurri

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es